

Un peu de répit pour les aidants

C'est vendredi 17 février qu'a eu lieu le premier Café des aidants au Mafana Café. Un lieu pour permettre aux aidants familiaux de se reposer et d'échanger.

▶ Être aidant familial non professionnel n'est pas une activité aisée. S'occuper d'un proche malade ou en situation de handicap en conduit beaucoup au bord de l'épuisement, doublé, dans bien des cas, d'une isolation de plus en plus grande.

Afin de leur permettre de souffler un peu mais aussi de rencontrer d'autres aidants familiaux dans la même situation, le Semad, le Service d'entraide et de maintien à domicile, a lancé le Café des aidants.

Cette action fait suite à un appel à projet lancé par le département dans le cadre de la loi sur l'adaptation de la société au vieillissement, « notamment le droit au répit, c'est-à-dire donner l'occa-



Solange Vialle et Anne Gonnet animent les séances du Café des aidants.

sion aux aidants familiaux de souffler un peu », explique Mathilde Debaisieux, la directrice du Semad.

Le concept de Café des aidants est un label qui a été lancé à l'origine par l'association française des aidants. « L'idée de départ était bien de créer des moments d'échanges entre aidants familiaux non professionnels quels que

soient l'âge et la pathologie de la personne aidée », poursuit Mathilde Debaisieux. Les séances sont animées par une psychologue Solange Vialle et la responsable de secteur du Semad Anne Gonnet.

À chaque séance, un thème différent est abordé. Une dizaine de dates ont d'ores et déjà été fixées : le 17 mars, le 7 avril, le

12 mai, le 9 juin et le 7 juillet pour les premières.

On y vient comme on veut et quand on veut mais il est prudent de réserver auparavant.

D. R.

Pratique. Les séances ont lieu de 14 heures à 15 h 30 au Mafana Café. Réservation par mail à semadannony@orange.fr